

# 英語学習セルフコーチングシート 2014



英語学習の目的（わたしの夢は？）

- 世界中の人と楽しくコミュニケーションしたい♪
- 自分の言いたいことを100%伝えられて、相手の言うことを100%理解できるようになりたい♪
- いろいろな国を旅行したい。ディープにそれぞれの国、文化を楽しみたい♪
- たくさんの国の人と仕事をしたり、友達になったりしたい♪
- 海外でも暮らしたい♪

最終的に目標とする英語力（どんな風に英語を使えるようになりたい？）

- いろいろな国の人の英語を聞き取れる
- ネイティブスピードが聞き取れて、相手に負担をかけない
- 自分の言いたいことがスムーズにストレスなく言える
- 自分の言いたいニュアンスをそのまま正確に伝えられる
- 日本語と同じくらい自然に英語が出てくる

今年の目標（今年はどこまでいきたい？）

- ネイティブスピード（ネイティブ向けのニュース、映画）が8割くらい聞き取れるレベル
- 自分の言いたいことが正確に伝えられるレベル（少し時間はかかってもOK）
- 英語ネイティブと仕事ができるレベル（英語が必須の仕事をひとつ始めてみよう！）

今年の学習プラン（そのために今年何をしていく？）

「聞き取れるスピードをあげる」：ニュース、EnglishCentral、TED、映画でシャドーイングトレーニング（毎週1本）

「語彙、使える言葉を増やす」：読むトレ（ポカビル中心）週2本以上

「読むスピードをあげる」：読むトレ（速読）週2回以上

「発音トレーニング」：EnglishCentralで発音トレーニング 毎日1ビデオ以上

「実際の仕事で使う」：情報収集したり、人にコンタクトしたりしながら、6月までには本格的に新しい仕事を始める

「発信する」：FORWARDのProjectWorkやMISでできるだけ発言、スピーチをする

「ライティング」：1日1個は何か英語で書く（Facebook、Twitter、googleカレンダーにプチ日記）

夢に向かって一緒にがんばろう♪

