

英語学習セルフコーチングシート 2015



①「目標とする英語力」マップ

②「現状の英語力の課題」マップ

③英語学習プラン（どんなことをしていきますか？どのくらい？どんな時間に？）

例：シャドーイング（毎日5分、寝る前）

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |

④モチベーションマネジメント

●ワクワクすること、楽しみながらできる英語学習はどんなこと？

| |
|--|
| |
|--|

●目に見える目標を設定してみよう！

| |
|--|
| |
|--|

⑤タイムマネジメント

●英語学習にどんな時間が使えますか？

| |
|--|
| |
|--|

夢に向かって一緒にがんばりましょう♪

