

社会人の英語学習継続のコツと 本当に効果の出る英語学習法

ワクワク英語学習コーチ
谷口恵子（タニケイ）

ワクワク英語学習コーチ タニケイです

日本オラクル（2002-2007）

➡ ソニー（2008-2013）

➡ プチ・レトル CDO & 英語学習コーチ（2013-現在）

<現在の活動>

セミナー、レッスン、ワークショップ、サークル主催

電子書籍出版、パーソナルコーチ

☆ 英語学校FORWARD(表参道)通学中

続けられる人・効果を出せる人

- 楽しめる方法を見つけられる
- 柔軟性がある
- オープンマインド
- 変化(進化)を恐れなくて楽しめる
- 周りを巻き込める

続けられない人・効果を出せない人

- 英語を「苦しい勉強」だと思っている
- 英語を「学習しているつもり」
- 英語学習法だけを学び続けている
- 試験対策だけをしている
- 音を聞かない、声を出さない
- 英語で人とコミュニケーションしない

社会人の英語学習のポイント

- ① インプットとアウトプット
- ② 続く仕組み
- ③ タイムマネジメント
- ④ ツール
- ⑤ マインド

インプット

- リーディング
- リスニング
- 音読
- 映画やドラマを観る
- シャドーイング
- 発音トレーニング
- レシテーション(有名なスピーチの暗唱)

アウトプット

- 英語学校（FORWARDがおすすすめ！）
- 英会話カフェ（初級者）
- 英語サークル（初級～中級者）
- Skype英会話（中級者）
- Vital English / Vital Japan（中上級者）
- トーストマスターズ（上級者）

タニケイ式シャドーイング

- ・音声のすぐ後をついて発話
- ・7ステップでシャドーイングへ
- ・1日30分目安、5～7日で1教材
- ・好きなものを教材にする
(レベル、長さ、内容に注意)
- ・3ヶ月集中トレーニング

タニケイ式シャドーイング

7ステップ

1. リスニング
2. ディクテーション
3. 音読
4. 黙読 & 理解
5. リピーティング
6. オーバーラッピング
7. シャドーイング

EnglishCentralの紹介

EnglishCentral

<http://www.englishcentral.com>

1万以上の動画で生の英語を学習できる！

①Watch ②Learn ③Speak ④Quiz
の4機能を使って様々な学習ができる

EnglishCentral動画のWatch画面

Adidas: Are You Ready to Run?

The screenshot shows the video player interface. At the top, there are three tabs: 'WATCH' (highlighted in red), 'LEARN', and 'SPEAK'. The 'WATCH' tab shows '100%' completion. Below the tabs is the video frame showing a man in a blue jacket with the subtitle 'I say go all in and prove it.' At the bottom, there is a progress bar and a control bar with icons for back, play/pause, forward, and a timer showing '00:10 / 00:10'. There are also icons for closed captions, settings, share, and help.

- 10 **Watch the video**
- 20 Learn the words
- 30 Speak the video
- 40 Quiz vocabulary

EnglishCentral動画のSpeak画面

Adidas: Are You Ready to Run?

WATCH 100% ✓ LEARN 100% **SPEAK**

CLICK HERE AND SPEAK THE LINE

All my life I've been running.

00:01 / 00:10

10 Watch the video

20 Learn the words

30 **Speak the video**

40 Quiz vocabulary

タニケイの電子書籍

Amazonで「タニケイ」で検索



100円



300円



300円



300円

タニケイのレッスン

ストリートアカデミーで「タニケイ」で検索

<http://www.street-academy.com/>

予約
受付中



**TOEICリスニング満点コーチが
教える！英語耳を作るシャドー**

3月19日 (水) 8:00PM 他日程あり

G Gold teacher



谷口 恵子 (タニケイ)
英語学習を楽しくする！ワクワク
英語学習コーチ：

感想 (14)

♡ 110人

予約
受付中



**ネイティブに通じる英語発音の
基本&英語口を作る発音トレ**

2月22日 (土) 10:00AM

G Gold teacher



谷口 恵子 (タニケイ)
英語学習を楽しくする！ワクワク
英語学習コーチ：

感想 (11)

♡ 53人

予約
受付中



**TOEIC直前！最後の1週間で1
00点アップするTOEIC対策**

3月8日 (土) 10:00AM 他日程あり

G Gold teacher



谷口 恵子 (タニケイ)
英語学習を楽しくする！ワクワク
英語学習コーチ：

感想 (3)

♡ 14人

「Enjoy Learning English!!」 サイト

<http://petite-lettre.com/tanikei-english/>

Enjoy learning English!!

英語学習コーチ谷口恵子・タニケイが実践的な英語力を、楽しく、効果的に身につける方法を紹介します！！



[TOP](#) | [プロフィール](#) | [サイトマップ](#) | [タニケイ本](#) | [シャドーイング](#) | [発音](#) | [英会話カフェ](#) | [英語学習セ...](#)

HOME >

タニケイ式英語学習法

こんにちは。英語学習コーチの谷口恵子（タニケイ）です。

忙しい中、時間をやりくりして英語学習をがんばっている皆さん、英語学習は辛い道ではなく、楽しい道です！！

FBページ「タニケイ式英語学習法」

Facebookで「タニケイ式」と検索



The screenshot shows the Facebook profile page for 'Tanikei English Learning Method'. At the top, there is a search bar with the text '友達、スポット等を検索' and a search icon. Below the search bar, a blue banner contains the text 'タニケイ式英語学習法として、コメント、「いいね!」、投稿をしています — 谷口 恵子に切り替える'. The profile picture shows a woman in a classroom setting. The page name is 'タニケイ式英語学習法' with the subtitle 'いいね! 291人 · 話題にしている人102人'. There are buttons for 'ページ情報を更新', '「いいね!」しています', and 'フォロー中'. Below the profile information, there is a 'コミュニティ' section with the text 'Enjoy learning English!! 楽しく、効果が出る方法で、英語学習を一緒に続けましょう☆ワクワク英語学習コーチ谷口恵子(タニケイ)がサポートします!'. At the bottom, there are tabs for '基本データ', '写真', 'いいね!', and 'イベント'.

「いいね！」していただくと、Blog更新情報、レッスンやワークショップの募集情報などがお届けできます