「シェイクスピア」用3ヶ月シャドーイングトレーニング進捗チェックシート
使い方：トレーニングを実施したら日付を入れ、実施したStepをチェックしましょう。

Week1	トレーニング内容	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
		/	/	/	/	/	/	/
Step1	リスニング							
Step2	ディクテーション							
Step3	音読							
Step4	黙読&理解							
Step5	リピーティング							
Step6	オーバーラッピング							
Step7	シャドーイング							

Week2	トレーニング内容	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
		/	/	/	/	/	/	/
Step1	リスニング							
Step2	ディクテーション							
Step3	音読							
Step4	黙読&理解							
Step5	リピーティング							
Step6	オーバーラッピング							
Step7	シャドーイング							

Week3	トレーニング内容	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
		/	/	/	/	/	/	/
Step1	リスニング							
Step2	ディクテーション							
Step3	音読							
Step4	黙読&理解							
Step5	リピーティング							
Step6	オーバーラッピング							
Step7	シャドーイング							

「シェイクスピア」用3ヶ月シャドーイングトレーニング進捗チェックシート
使い方：トレーニングを実施したら日付を入れ、実施したStepをチェックしましょう。

Week4	トレーニング内容	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
		/	/	/	/	/	/	/
Step1	リスニング							
Step2	ディクテーション							
Step3	音読							
Step4	黙読&理解							
Step5	リピーティング							
Step6	オーバーラッピング							
Step7	シャドーイング							

Week5	トレーニング内容	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
		/	/	/	/	/	/	/
Step1	リスニング							
Step2	ディクテーション							
Step3	音読							
Step4	黙読&理解							
Step5	リピーティング							
Step6	オーバーラッピング							
Step7	シャドーイング							

Week6	トレーニング内容	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
		/	/	/	/	/	/	/
Step1	リスニング							
Step2	ディクテーション							
Step3	音読							
Step4	黙読&理解							
Step5	リピーティング							
Step6	オーバーラッピング							
Step7	シャドーイング							

「シェイクスピア」用3ヶ月シャドーイングトレーニング進捗チェックシート
使い方：トレーニングを実施したら日付を入れ、実施したStepをチェックしましょう。

Week7	トレーニング内容	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
		/	/	/	/	/	/	/
Step1	リスニング							
Step2	ディクテーション							
Step3	音読							
Step4	黙読&理解							
Step5	リピーティング							
Step6	オーバーラッピング							
Step7	シャドーイング							

Week8	トレーニング内容	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
		/	/	/	/	/	/	/
Step1	リスニング							
Step2	ディクテーション							
Step3	音読							
Step4	黙読&理解							
Step5	リピーティング							
Step6	オーバーラッピング							
Step7	シャドーイング							

Week9	トレーニング内容	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
		/	/	/	/	/	/	/
Step1	リスニング							
Step2	ディクテーション							
Step3	音読							
Step4	黙読&理解							
Step5	リピーティング							
Step6	オーバーラッピング							
Step7	シャドーイング							

「シェイクスピア」用3ヶ月シャドーイングトレーニング進捗チェックシート
使い方：トレーニングを実施したら日付を入れ、実施したStepをチェックしましょう。

Week10	トレーニング内容	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
		/	/	/	/	/	/	/
Step1	リスニング							
Step2	ディクテーション							
Step3	音読							
Step4	黙読&理解							
Step5	リピーティング							
Step6	オーバーラッピング							
Step7	シャドーイング							

Week11	トレーニング内容	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
		/	/	/	/	/	/	/
Step1	リスニング							
Step2	ディクテーション							
Step3	音読							
Step4	黙読&理解							
Step5	リピーティング							
Step6	オーバーラッピング							
Step7	シャドーイング							

Week12	トレーニング内容	Day1	Day2	Day3	Day4	Day5	Day6	Day7
		/	/	/	/	/	/	/
Step1	リスニング							
Step2	ディクテーション							
Step3	音読							
Step4	黙読&理解							
Step5	リピーティング							
Step6	オーバーラッピング							
Step7	シャドーイング							